

Allegato al Regolamento d'Istituto
(Approvato con delibera n. 12 del 1 marzo 2021)

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRE E ATTIVITA' MOTORIA IN ESTERNO
ANNO SCOLASTICO 2020 – 2021

PREMESSA

Tutto il personale (docenti e non docenti) e gli alunni/e sono tenuti ad uniformarsi alle disposizioni del protocollo generale aggiornato ed al presente protocollo/regolamento con **CONSAPEVOLE, COSTANTE e COLLABORATIVA PUNTUALITA'**

ATTIVITÀ MOTORIA in ESTERNO

- **È da privilegiare**, quando possibile, l'attività motoria in esterno, utilizzando gli spazi verdi presenti. All'aperto l'aerazione è assicurata.
- E' obbligatorio lasciare il materiale scolastico ed oggetti personali all'interno dello zaino riposto al proprio banco
- Il trasferimento Aula-Spazi-Esterno (e percorso inverso) avverrà con adozione di MASCHERINA, distanziamento interpersonale di 1 metro ed evitando assembramenti. Uguali regole sono da rispettare in assenza di attività motoria.
- Durante l'attività motoria si potrà abbassare/togliere la mascherina (da riporre in apposito sacchetto di plastica da porre in tasca) e con distanziamento di almeno 2 metri tra tutte le persone presenti.
- Nel rispetto della normativa Covid-19, non è consentita la pratica degli sport di squadra e di gruppo (esclusi dal DPCM 17 maggio 2020)
- In caso di colpo di tosse o starnuto, si deve usare la curva del proprio gomito o un fazzoletto apposito.
- Non è consentito allontanarsi dall'area posta sotto il controllo dell'insegnante.
- Non è consentito il cambio di indumenti; è consentito solo il cambio delle scarpe.

ATTIVITÀ MOTORIA in PALESTRA

TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA

- E' obbligatorio lasciare il materiale scolastico ed oggetti personali all'interno dello zaino riposto al proprio banco.
- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA nel trasferimento in palestra e dalla palestra.
- E' obbligatorio mantenere il distanziamento di 1 m e portare con sé la sacca/borsa con dentro le scarpe (ad uso scolastico esclusivo), la bottiglietta personale di acqua

(riportante il proprio nome) e il contenitore in plastica in cui riporre la propria mascherina.

- Avviene sempre alla presenza del docente

ACCESSO ALLA PALESTRA

- L'accesso al sito sportivo avviene con le usuali regole di mantenimento della distanza interpersonale di 1 metro e adozione di mascherina chirurgica, evitando il rischio di creare assembramenti e interazioni tra persone in ingresso ed in uscita
- L'insegnante verifica, sull'apposito registro, che l'ultima associazione sportiva che può avere usato la palestra abbia apposto la firma per avvenuta sanificazione dei locali
- L'insegnante compila il registro della scuola
- Potrà essere misurata la temperatura corporea prima dell'ingresso.
- Nel corridoio adiacente alla palestra gli alunni provvederanno a cambiarsi le scarpe, continuando a indossare la mascherina e rispettando il distanziamento interpersonale di 1 metro; Il tempo riservato al cambio è di 5 minuti. Le scarpe ed il vestiario (giacca, felpa, cappotto,...) non indossato in palestra deve essere riposto nella sacca/borsa di cui ciascuno studente è dotato, la borsa deve rimanere chiusa durante la lezione e posta in un luogo indicato dall'insegnante.
- E' obbligatoria l'igienizzazione delle mani in ingresso e in uscita
- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto; la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, può divenire oggetto di valutazione disciplinare.
- Non è consentito il cambio di indumenti; è consentito solo il cambio delle scarpe.
- Tra una classe e l'altra si dovrà procedere a sanificazione; occorre un tempo sufficiente per la sua efficacia; tra una lezione e la successiva non potrà intercorrere un tempo inferiore a 40 minuti.

DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA

- L'attività è ammessa per singola classe. Mai si potrà utilizzare la palestra con presenza di alunni di più classi
- Non è obbligatorio l'uso della mascherina durante l'attività motoria con rispetto del distanziamento interpersonale di 2 metri con adeguata areazione, si deve prediligere lo svolgimento di attività fisiche sportive individuali.
- Nel rispetto della normativa Covid-19, non è consentita la pratica degli sport di squadra e di gruppo (esclusi dal DPCM 17 maggio 2020)
- L'utilizzo della palestra è consentito ad una classe per volta
- Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e in nessun altro locale.
- Non è consentito lo scambio di borracce o bottigliette

- Nel caso in cui gli studenti utilizzino semplici strumenti sportivi propri (corda, ...) questi sono non cedibili e devono rimanere ad uso esclusivamente personale
- Nel caso che l'insegnante consenta l'uso di un'attrezzatura questa verrà sanificata al termine dell'uso; l'insegnante dovrà preventivamente verificare l'effettiva possibilità di procedere alla sanificazione dell'attrezzatura, in considerazione della turnazione delle classi in palestra.
- Tra una lezione e l'altra si dovrà provvedere ad aerazione per almeno 5 minuti qualora non sia possibile aerazione permanente.
- Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature
- Si deve praticare correttamente l'igiene respiratoria cioè starnutire o tossire nell'incavo del gomito o in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.
- Le mascherine o altro materiale utilizzato durante la permanenza in palestra di ciascun gruppo (fazzoletti di carta, salviette,...) dovranno essere inserite in apposita busta e smaltite nell'apposito contenitore/cestino dei rifiuti; al termine delle lezioni la busta contenente i rifiuti dovrà esser tolta e smaltita insieme ai rifiuti delle sedi scolastiche

ACCESSO GLI SPOGLIATOI e ai SERVIZI IGIENICI

- Non è consentito l'uso dello spogliatoio
- E' obbligatorio il cambio delle CALZATURE
- L'utilizzo del servizio igienico deve avere caratteristica di eccezionalità. Chi utilizza il servizio igienico dovrà igienizzare le mani prima e dopo l'uso. L'eventuale utilizzo sarà concesso ad una sola persona per volta.

DEFINIZIONI: PULIZIA, IGIENIZZAZIONE, SANIFICAZIONE

- PULIZIA – Si intende pulizia meccanica: utilizzo di scopa o di spazzapavimento e pulizia con salvietta detergente di attrezzature per rimuovere o ridurre gli agenti patogeni da oggetti e superfici
- IGIENIZZAZIONE – consiste nella pulizia a fondo con disinfettanti in grado di rimuovere o ridurre gli agenti patogeni
- SANIFICAZIONE – intervento globale che comprende pulizia e igienizzazione e/o disinfezione e miglioramento delle condizioni ambientali (microclima: ventilazione, temperatura, umidità).
- La sanificazione interviene riducendo o abbattendo i microrganismi patogeni nell'immediato, ma la sua efficacia non dura nel tempo. Per questo sono importanti gli interventi di pulizia e igienizzazione frequenti, anche se più circoscritti alle superfici di più frequente contatto

INDICAZIONI PER LA PULIZIA, IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE

- Al termine di ogni lezione si dovrà provvedere alla pulizia del pavimento con disinfettanti a base alcolica o a base di cloro, dovranno inoltre essere igienizzate con un straccio o salvietta monouso imbevuta di alcool tutte le superfici maggiormente toccate e gli attrezzi utilizzati. Se possibile, igienizzare mediante uso di nebulizzatore che spruzza oxigen.
- Particolare attenzione deve essere rivolta alle superfici più frequentemente oggetto di contatto (ad esempio: maniglie, superfici di servizi igienici e sanitari) ed ai rifiuti potenzialmente infetti (ad esempio fazzoletti monouso e mascherine). Occorre inoltre garantire frequentemente l'aerazione naturale nell'arco della mattinata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno.